



CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE IBIÚNA

Estado de São Paulo

Rua Mauricio Barbosa Tavares Elias nº 314 – 18150-000 – Ibiúna – SP. – Fone/Fax: (15)
3241-1266

www.camaraibiuna.sp.gov.br - e-mail: camaraibiuna@camaraibiuna.sp.gov.br

INDICAÇÃO NO 194/2017

Indico à Mesa, dispensadas as formalidades regimentais, seja a presente encaminhada ao **Chefe do Executivo Municipal**, para que o mesmo, em contato com o setor competente da Administração Municipal, determine os estudos necessários, para instalação de uma Academia ao Ar Livre no Jardim Gemima, mais precisamente no Brejo (denominação do local), localizado neste Município.

JUSTIFICATIVA

Justifica-se a presente Indicação, pois esta Vereadora foi procurada por inúmeros moradores do local, que solicitaram desta Vereadora tais providências, tendo em vista que a instalação da academia ao ar livre no referido local, proporcionará inúmeros benefícios não somente para o público da terceira idade, mas para todos, exaltando a importância de exercitar o corpo e a mente.

Justifica-se ainda visto que a prática regular de exercícios físicos acompanha-se de benefícios que se manifestam sob todos os aspectos do organismo. Do ponto de vista músculo-esquelético, auxilia na melhora da força e do tônus muscular e da flexibilidade, fortalecimento dos ossos e das articulações. No caso de crianças, pode ajudar no desenvolvimento das habilidades psicomotoras. Já no campo da saúde mental, a prática de exercícios ajuda na regulação das substâncias relacionadas ao sistema nervoso, melhora o fluxo de sangue para o cérebro, ajuda na capacidade de lidar com problemas e com o estresse.

Em fim, são inúmeros os benefícios, daí a importância de investir na prevenção de doenças e, desta forma, em qualidade de vida, através de atividade física saudável, aliada à socialização ao ar livre.

Da presente seja dado ciência aos moradores.

SALA DAS SESSÕES, VEREADOR RAIMUNDO DE
ALMEIDA LIMA, EM 07 DE JANEIRO DE 2017.

ELISANGELA FERREIRA DE SOUZA SOARES
VEREADORA

Vereadora:

Elisângela Ferreira de Souza Soares

18150-000 - Ibiúna – SP.

Fone: (15) 9 9709-8696

Câmara Municipal da Estância
Turística de Ibiúna
Recebido em, 20/01/17

Sec. Administrativa